

Protocol

“Hitteplan CBS De Ark”



Drink voldoende



Vermijd inspanning



Blijf uit de hitte



Zorg voor koelte



Zorg voor elkaar



Vragen?



Inhoud

Aanleiding:.....	3
Algemeen:	3
Algemene maatregelen tegen de zon en de hitte:.....	3
Aanvullende tips voor het onderwijs (zo ook CBS De Ark):.....	4
Lesrooster op warme dagen op Basisschool CBS De Ark:	4
Bij aanhoudende warmte:.....	5

Aanleiding:

Basisschool CBS De Ark is gehuisvest in een gebouw met platte daken en verhoudingsgewijs veel glasvoorziening. Gezien de geografische ligging, staat het gebouw gedurende de hele dag in de zon. Doordat de hele dag de zon schijnt op het gebouw, loopt de temperatuur, ondanks de noodzakelijke ventilatiemiddelen, op tot (gevoels)temperaturen tussen de 28 - 30 graden.

In de maanden juni t/m september is de kans het grootst dat deze situatie kan ontstaan. Aangezien het werken onder deze omstandigheden sterke invloed heeft op het concentratievermogen en de energiebalans van kinderen en medewerkers, is er door de school, in samenspraak met de MR een zgn. Hitte-protocol opgesteld. Dit 'Hitte-protocol' kan door de school, zonder overleg met derden, worden toegepast.

Algemeen:

De laatste jaren hebben we in Nederland te maken met de zomers met extreme temperatuurverschillen. Hier worden dan ook temperatuurwaarden van 28 graden of hoger gemeten. Het RIVM activeert dan een zgn. Nationaal Hitteplan en heeft hiervoor een handreiking gemaakt, welke in bijgevoegde link is bijgevoegd: [handreiking lokaal hitteplan 2019 20190222.pdf](#)
Hiermee roept het RIVM op extra zorg en aandacht te besteden aan kwetsbare mensen om gezondheidsproblemen door het warme weer te beperken. De zon is nog steeds krachtig waardoor het belangrijk is om te letten op verbranding van de huid.

Als gedurende een aantal (drie tot vier) dagen de temperatuur oploopt naar waarden rond de 30 graden en ook de nachten niet kouder worden dan een graad of 20, vormt dit een gezondheidsrisico voor ouderen, mensen in verzorgingstehuizen, chronisch zieken en mensen met overgewicht. Deze mensen moeten alert zijn op uitdroging en oververhitting. Ook heel jonge kinderen hebben extra aandacht nodig om koel te blijven en te drinken. In principe valt de leeftijdsgroep in de basisschool niet onder deze doelgroep. Toch zijn we van mening dat we gezien de huisvesting van ons gebouw, passende maatregelen moeten nemen, die zorgen voor acceptabele werkomstandigheden in relatie tot het concentratievermogen en energiebalans.

Algemene maatregelen tegen de zon en de hitte:

Indien de temperatuur toeneemt in het schoolgebouw zullen, conform de richtlijnen van de het RIVM en GGD, de volgende maatregelen gelden:

- Voldoende drinken;
- Lichamelijke inspanning in de middag beperken;
- Houd het gebouw koel door tijdig, aanzetten van lucht-units, gebruik van zonwering en eventueel het aanzetten van ventilator.

Op het moment dat er ook sprake is van felle zon zullen de volgende maatregelen ook gelden:

- Dunne kleding dragen die wel enige bescherming biedt tegen verbranding door de zon;
- Zonnebrandcrème aanbrengen op de huid;
- In de schaduw blijven;
- Let extra op mensen in je omgeving die zorg nodig hebben;
- Voor meer tips, advies of vragen over uw gezondheid, zullen we de regionale GGD raadplegen. Het Rode Kruis deelt ook adviezen via de website en sociale media zolang de

hitte aanhoudt. De actuele zonkracht houden we in de gaten via de site over zonkracht en de actuele weersverwachting op de site van het KNMI.

Aanvullende tips voor het onderwijs:

Onderstaande aanvullende tips, welke vanuit de landelijke richtlijnen zijn overgenomen, gelden specifiek voor het onderwijs, dus ook voor CBS De Ark.

Bij een temperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

- Overdag wordt zo min mogelijk verlichting aan gedaan;
- Het gebruik van computermonitoren en andere warmtebronnen worden zo min mogelijk gebruikt. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren;
- Doe zonneschermen gaan bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk gebruikt men zonneschermen vaak te laat. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren;
- De sanitaire ruimtes worden extra schoon gemaakt;
- We plannen geen intensieve bewegingsactiviteiten;
- Het gebouw (de lokalen) worden 's avonds en 's nachts geventileerd door de lucht-systemen;
- We zorgen zoveel mogelijk voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels), de bovenramen blijven 's nachts zoveel mogelijk open staan;
 - **Let op:** het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.

Daarnaast volgen we als school de onderstaande tips zoveel mogelijk op bij warme zomerdagen:

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt;
- Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen in met zonnebrandcrème. Zorg ook voor extra schaduw op het speelplein, met bijvoorbeeld schaduwdoeken of zonnezeilen en parasol;
- Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen;
- Plan binnen activiteiten, zoals musicals, op de koele ochtend als het 's middags te heet is in de school;
- Zoek verkoeling met waterspeltjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

Lesrooster bij warme dagen op Basisschool CBS De Ark:

Indien zich de situatie voordoet dat de weerberichten uitwijzen dat het meerdere dagen "warm" weer wordt (dit houdt in dat de binnentemperatuur gedurende meerdere dagen een waarde heeft van 28 graden of hoger), dan gelden voor de eerste twee dagen de volgende afspraken:

- Tijdens deze dagen doen we nog geen aanpassingen wat betreft de lengte van de lesdag;
- Tot de middagpauze wordt het reguliere programma in de groepen gedraaid;
- Zo nodig worden er regelmatig extra (korte) pauzes van bijv. 5 minuten ingelast;
- Tijdens de lessen mogen kinderen water op de tafel in een eigen meegenomen fles of drinkbeker;
- Indien het kind geen beker/drinkfles niet heeft, zal de school hiervoor zorgen.

Bij aanhoudende warmte:

Bij aanhoudende warmte en meetbare temperaturen boven de 28 graden vanaf dag drie, is een tropenrooster van toepassing. Dit houdt het volgende in:

- ✓ De schooltijden zullen op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag worden aangepast van 08.00 – 12.30 uur, dit is inclusief twee korte pauzemomenten. Kinderen lunchen niet op school;
- ✓ Van ouders wordt verwacht dat zelf te zorgen voor meerdere kleine versnaperingen (bijv. meerdere porties fruit o.i.d., dit kan/mag natuurlijk ook een boterham zijn);
- ✓ Bovenstaande maatregel (tropenrooster) wordt bij voorkeur twee dagen van tevoren, doch uiterlijk 1 dag van tevoren, gecommuniceerd via Parro. Hierbij wordt tevens, voor zover mogelijk, de minimale duur (het minimaal aantal dagen) van het tropenrooster gecommuniceerd. Indien de warme aanhoudt, met als gevolg een verlenging van het tropenrooster, zal dit zo snel als mogelijk worden gecommuniceerd met ouders;
- ✓ Mocht een periode van extreme warmte doorlopen tot na een weekend, vrije dagen en/of vakantie dan zal, mits aan de criteria wordt voldaan, direct een tropenrooster gelden;
- ✓ Bij een tropenrooster zijn leerlingen eerder vrij dan 'normaal. We verwachten dat alle leerlingen worden opgehaald of zelf naar huis (mogen) gaan. Van ouders wordt verwacht dat zij voor deze dagen, zelf voor de opvang van hun kinderen zorgen. Mocht de opvang onverhoopt problemen opleveren omdat het kind gebruik maakt van de BSO, kan dit via de mail/Parro worden doorgegeven aan de directeur van de school. De school zorgt dan op de maandag, dinsdag en donderdag voor opvang tot 14.30 uur. Op vrijdag zal er in principe geen aanvullende opvang vanuit school worden aangeboden. Mocht dit onverhoopt problemen opleveren, kan hierover contact worden gezocht met de directeur. We zoeken samen naar een passende oplossing;
- ✓ Op moment dat het tropenrooster van toepassing is, zal er ook een overleg plaatsvinden met de BSO-partner (Partou en Ontdek & Doe). Deze instanties kennen op dit onderwerp hun eigen protocol, welke bij de betreffende organisatie is op te vragen.

Zwolle, 21 maart 2023